

BV

MENÙ
TOTALITER



MENÙ TOTALITER

Il Menù Totaliter propone valutazioni olistiche, massaggi, trattamenti e rituali diretti alla globalità del corpo nel suo insieme.

Valutazioni olistiche

Le valutazioni Olistiche sono elaborate da un Naturopata che, utilizzando una comparazione tra differenti modelli analitici, definisce il percorso più adatto alle esigenze e alle peculiari specificità della persona.

L'approccio olistico si propone di:

- valutare l'individuo nel suo insieme e non le sue singole manifestazioni,
- riconoscere il valore della forza vitale come strumento di promozione della salute; essa, definita *Vis Medicatrix Naturae* dalla Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea, è innata e insita in ciascuno di noi.

Valutazione Costituzionale

La Valutazione Costituzionale, grazie alle osservazioni estrapolate dal test costituzionale e dal colloquio, consente di identificare la tipologia individuale dominante, i suoi punti forti e le sue debolezze. Grazie a queste preziose informazioni, il Naturopata, suggerirà un percorso BelVedere atto a riequilibrare l'intero corpo.

60,00€



40 min

Valutazione Podalica Olistica Comparata

La Valutazione Podalica Olistica Comparata è il metodo che caratterizza la proposta BelVedere. Il Naturopata, dopo un'analisi riflessa del piede e un confronto con altre metodologie, oltre a identificare il percorso BelVedere più in sintonia con le esigenze e la costituzione della persona, fornirà consigli adeguati per il mantenimento a casa.

90,00€



60 min

MASSAGGI

L'efficacia di ogni massaggio è fortificata dall'utilizzo di oli freschi e fragranze tipiche della terra Toscana; i suoi fiori e frutti, preziosi doni per la salute, ci accompagneranno in un viaggio all'interno del viaggio.

COR - Cordis Originem Relaxo: una carezza per il cuore

Massaggio Intuitivo

Realizzato in esclusiva per ciascuno grazie alla capacità dell'operatore di coniugare tecnica e ascolto empatico. La specificità della sequenza operativa, dell'intensità e della durata di ogni singola manovra favorisce il rilascio delle tensioni psico-emotive, produce stati di profondo rilassamento e dona una sensazione di armonica leggerezza.

80,00€



50 min

PES - Pedes Et Salus: piedi e salute

Massaggio Podalico Riflesso (R.P.O. ®)

Attraverso la manipolazione delle zone del piede, invia stimoli ai distretti corporei ad esse collegate, favorendo la circolazione dell'energia vitale e sostenendo la forza di autoguarigione.

80,00€



50 min

CUI - Calidus Ut Ignis: caldo come il fuoco

Massaggio con pietre calde

Rilasciando il calore progressivamente come veri e propri condensatori termici, donano uno stato di rilassamento profondo e migliorano la vascolarizzazione e l'ossigenazione dei tessuti contratti.

80,00€



50 min

NOS - Nos Orimur Summam: noi originiamo la somma

Massaggio Sincronico (di coppia)

Dedicato a chi desidera consolidare una relazione, sia essa amicale o di coppia. Svolto da due operatori all'interno dello stesso spazio, NOS fortifica la sintonia tra i due riceventi.

160,00€



50 min

DUO - De Unitate Olim: sull'unità in avvenire

Massaggio a quattro mani

Eseguito da due terapisti che operano in modo sinergico e armonioso. Un'esperienza unica e rigenerante per corpo e spirito.

160,00€



50 min

IAM - Iris Ad Musicam: arcobaleno verso la musica

Massaggio Cromo Armonico

Architettato specificamente per ciascuno dopo un'attenta valutazione di gradimento cromatico. IAM è un viaggio in un arcobaleno di suoni, colori e manovre studiate per aiutare ad ampliare la propria zona di comfort allo scopo di migliorare la qualità della vita e fortificare lo stato di benessere.

180,00€



90 min

TRATTAMENTI ELEMENTALI

Trattamenti disegnati con manovre e prodotti studiati per riequilibrare ciascuno dei quattro Elementi.

SIC - Suspensus In Caelo: sospeso nel cielo

Trattamento ARIA

In sospensione tra cielo e terra, consente di sperimentare la leggerezza di un volo che dona armonia, per poi concludersi con una stimolazione sensoriale morbida e gioiosa che spalanca il cuore e libera la mente.

80,00€



50 min

ARS - Ad Renovationem Sali: verso il rinnovamento con il sale

Trattamento FUOCO

Con scrub a secco, massaggio con cristalli di sale e immersione salina per un'azione stimolante e detossinante; il potenziamento dell'elemento Fuoco supporta la forza e la determinazione che sono in noi.

80,00€



50 min

STO - Semen Tectum Operat: il seme protetto agisce e prepara il corpo alla fioritura

Trattamento TERRA

Con stimolazione cutanea con argilla fine seguita da un'interrata detossinante per creare un contatto profondo con la Madre Terra e con la capacità di nutrire la propria vita.

80,00€



50 min

UBI - Unicum Balnei Idillyum: idillio unico del bagno

Trattamento ACQUA

Accompagna nella parte più profonda ed inesplorata di se stessi per ritrovare fiducia e adattabilità e produrre più salute nella propria vita.

80,00€



50 min



**Le 4 Domus:
i trattamenti
elementali**



DOMUS AERIS - CASA DELL'ARIA

L'Aria, che per la Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea è in primo grado Umida e in secondo grado Calda, può essere nutrita con massaggi, trattamenti e rituali all'interno della Domus Aeris, spazio che Palazzo BelVedere ha dedicato a questo Elemento.



A chi cerca la via per nutrire le **Qualità Caldo Umido** dell'Aria e, con esse, la creatività, la socializzazione e la capacità di vivere con **leggerezza e apertura**, proponiamo di valutare, insieme al Naturopata, quali tra i seguenti trattamenti sono più indicati per la propria specifica costituzione, per il momento che stiamo vivendo e per gli obiettivi che desideriamo raggiungere.

MASSAGGI

SOL

Spargo Oleum Lauri:

diffondo olio di alloro - intensità riequilibrante leggera

Massaggio ricco di mobilizzazioni e sfioramenti, aromatizzato con olio tiepido alle foglie di alloro Toscano; nutre l'umido e la capacità di accogliere morbidamente la vita.

60,00€



40 min

FIO

Flavus In Origine:

giallo in principio - intensità riequilibrante media

Massaggio eclettico ricco di manualità gioiose e vivaci che, sommate agli stimoli cromatici del Giallo e alla delicatezza dei pennelli, favorisce il ripristino dell'equilibrio nutrendo leggerezza e armonia.

90,00€



60 min

AVE

Aer Vivificat Essentiam:

l'Aria vivifica l'essenza - intensità riequilibrante forte

Massaggio Balsamico Aria che, arricchito da vapori tiepidi e profumati, nutre elasticità e vitalità.

150,00€



80 min

TRATTAMENTI

BIS

Balneum Intentus Specialis:

bagno intenso aromatizzato - intensità riequilibrante leggera

Abbraccio Caldo Umido (bagno turco) impreziosito dall'aroma Caldo della miscela di oli essenziali BelVedere e dal trattamento di dorso e spalle.



50,00€

30 min

NET

Nebula Energiae Teget:

la nuvola di energia ripara - intensità riequilibrante media

Stimolazione e tiepida nebulizzazione sui riflessi cutanei dei metameri che, sommata alla forza della coppettazione, dona energia dinamica utile per muovere ciò che è bloccato e stagnante.



60,00€

40 min

SIC

Suspensus In Caelo:

sospeso nel cielo - intensità riequilibrante forte

In sospensione tra cielo e terra, consente di sperimentare la leggerezza di un volo che dona armonia, per poi concludersi con una stimolazione sensoriale morbida e gioiosa che spalanca il cuore e libera la mente.



80,00€

50 min

RITUS AERIS (RITO DELL'ARIA)

VIM

Ventus Incipit Motum:

il vento dà il via al movimento

Percorso guidato all'interno della Domus Aeris, la casa dell'Aria, studiato per percepire la leggerezza dell'essere e nutrire la gioia.



180,00€

90 min

Movimento Terapia Aria

Movimenti studiati per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Aria che liberano la mente e donano leggerezza e gioia.

Danza 'La Leggerezza dell'Aria' - 40 minuti

60,00€

Routine Aria - 50 minuti

80,00€

Corsetta giocosa con piccoli ostacoli all'aperto - 60 minuti

90,00€

Idroterapia zone corporee Aria

Docciature alternate arti superiori o dorso con scrub al farro Toscano e nebulizzazione diffusa.



50,00€

50 min

Arte Terapia Aria

Attività artistiche studiate per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Aria che liberano la mente e donano leggerezza e gioia.

Visualizzazione Aria + CromoGrafia creativa - 20 min

45,00€

Visualizzazione Aria + Opera artistica espressiva - 30 min

50,00€

Visualizzazione Aria + Canto-Danza terapia - 40 min

60,00€

DOMUS IGNIS - CASA DEL FUOCO

Il Fuoco, che per la Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea è in primo grado Caldo e in secondo Secco, può essere nutrito con massaggi, trattamenti e rituali all'interno della Domus Ignis, spazio che Palazzo BelVedere ha dedicato a questo Elemento.

A chi cerca la via per nutrire le Qualità **Caldo Secco del Fuoco** e, con esse, il proprio potenziale di trasformazione, la **determinazione** e la capacità di vivere con **coraggio**, proponiamo di valutare, insieme al Naturopata, quali tra i seguenti trattamenti sono più indicati per la propria specifica costituzione, per il momento che stiamo vivendo e per gli obiettivi che desideriamo raggiungere.

MASSAGGI

PRO

Propago Rosmarini Odorem:

diffondo profumo di rosmarino - intensità riequilibrante leggera

Massaggio a secco ricco di battiture, scattanti fendenti e brevi sfregamenti con rametti di rosmarino fresco che, accompagnando la forza vitale verso l'alto, asciuga e sostiene la determinazione; il massaggio stimolante finale è arricchito dall'aroma Caldo della miscela di oli essenziali BelVedere.

60,00€



40 min

IRI

Intentus Ruber Illustris:

intenso e luminoso rosso - intensità riequilibrante media

Massaggio energetico ricco di manualità forti e dinamiche che, sommate agli stimoli cromatici del Rosso e al pizzicore dei cannelli di zolfo, favorisce il ripristino dell'equilibrio donando forza e chiarezza.

90,00€



60 min

FAS

Focus Amat Salem:

il fuoco ama il sale - intensità riequilibrante forte

Massaggio Balsamico Fuoco che, arricchito dall'effetto riscaldante dei Tamponi con la miscela di sale Toscano, nutre forza e velocità.



80 min

TRATTAMENTI

AUT

Artemisia Ut Tanget:

artemisia per smuovere - intensità riequilibrante leggera

Digitopressione dorso-lombare e riflessa seguita da una stimolazione Calda e Secca che, effettuata con sigari di artemisia italiana, riduce il Freddo, nutre il Caldo, disperde l'Umidità in eccesso e ridimensiona gli squilibri associabili alla carenza di Fuoco.



50,00€

30 min

SUI

Scopula Urens Instimulat:

la spazzola calda stimola - intensità riequilibrante media

Spazzolature di progressiva intensità che, sommata al caldo secco della Sauna ad infrarossi, stimolano il rinnovamento, attivano la circolazione e favoriscono la detossinazione di corpo e mente.



60,00€

40 min

ARS

Ad Renovationem Sali:

verso il rinnovamento con il sale - intensità riequilibrante forte

Scrub a secco, massaggio con cristalli di sale e immersione salina per un'azione stimolante e detossinante; il potenziamento dell'Elemento Fuoco supporta la forza e la determinazione che sono in noi.



80,00€

50 min

RITUS IGNIS (RITO DEL FUOCO)

LUX

Luce

Percorso guidato all'interno del Domus Ignis, la casa del Fuoco, studiato per percepire il proprio vigore e nutrire la focalizzazione.



180,00€

90 min

Movimento Terapia Fuoco

Movimenti studiati per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Fuoco che nutrono determinazione, coraggio e organizzazione.

Danza 'La Determinazione del Fuoco' - 40 min

80,00€

Routine fuoco - 50 min

60,00€

Corsa con scatti (all'aperto) - 60 min

90,00€

Idroterapia zone corporee Fuoco

Getti di acqua alternata su collo e spalle seguite da spazzolature riscaldanti.

Fregagioni rapide su tutto il corpo seguite da frizioni e saltelli.



50,00€

30 min

Arte Terapia Fuoco

Attività artistiche studiate per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Fuoco che nutrono determinazione, coraggio e organizzazione.

Visualizzazione Fuoco + CromoGrafia creativa - 20 min

45,00€

Visualizzazione Fuoco + Opera artistica espressiva - 30 min

50,00€

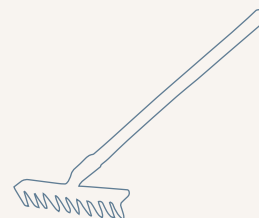
Visualizzazione Fuoco + Canto-Danza terapia - 40 min

60,00€

DOMUS TERRAE - CASA DELLA TERRA

La Terra, che per la Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea è in primo grado Secca e in secondo grado Fredda, può essere nutrita con massaggi, trattamenti e rituali all'interno della Domus Terrae, spazio che Palazzo Belvedere ha dedicato a questo Elemento.

A chi cerca la via per nutrire le **Qualità Secco e Freddo della Terra** e, con esse, la riflessione, l'interiorizzazione e la capacità di vivere con **concretezza e stabilità**, proponiamo di valutare, insieme al Naturopata, quali tra i seguenti trattamenti sono più indicati per la propria specifica costituzione, per il momento che stiamo vivendo e per gli obiettivi che desideriamo raggiungere.



MASSAGGI

SPE

Sub Pedibus Equilibratur:

sotto i piedi si riequilibra - intensità riequilibrante leggera

Massaggio a terra senza olio ricco di compressioni e stimolazioni con i piedi. SPE accompagna la forza vitale verso la profondità, favorisce la percezione dei propri confini e nutre la quiete.

60,00€



40 min

VIS

Viriditas In Stabilitate:

verdezza nella stabilità - intensità riequilibrante media

Massaggio stabilizzante ricco di manualità lente e regolari che, sommate allo stimolo cromatico del Verde e alla forza compressiva delle fasce, favorisce il ripristino dell'equilibrio donando concretezza e costanza.

90,00€



60 min

LEX

Lapis Extra:

pietra esterna - intensità riequilibrante forte

Massaggio Balsamico Terra che, potenziato dal contatto con il suolo e dall'effetto stabilizzante delle pietre scure, nutre la concretezza e supporta la ricerca dell'equilibrio.

150,00€



80 min

TRATTAMENTI

EGO

Elicio Gemmas Opportunas:

estratto gemme curative - intensità riequilibrante leggera

Legno e pietre sono i protagonisti di questo trattamento. Il massaggio con legno di olivo Toscano e l'immersione nei burattati rappresentano un viaggio metaforico per avvicinarsi alla propria solidità; la forma rettangolare del legno e della vasca sono ulteriori supporti al lavoro con l'Elemento Terra

50,00€

30 min

CUR

Caenum Ut Reparet:

fango per riparare - intensità riequilibrante media

Massaggio al fango arricchito con l'aroma Freddo della miscela di oli essenziali BelVedere che, durante la posa, si conclude con una stabilizzante stimolazione dei piedi.

60,00€

40 min

STO

Semen Tectum Operat:

il seme protetto agisce - intensità riequilibrante forte

Stimolazione cutanea con argilla fine seguita da un'interrata detossinante per creare un contatto profondo con la Madre Terra e con la capacità di nutrire la propria vita.

80,00€

50 min

RITUS TERRAE (RITO DELLA TERRA)

IRE

Crescita delle piante

Percorso guidato all'interno della Domus Terrae, la casa della Terra, studiato per percepire la solidità delle proprie radici e nutrire la stabilità.

180,00€

90 min

Movimento Terapia Terra

Studiata per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Terra nutre stabilità, capacità di riflettere e di ordinare la propria vita.

Danza "La Concretezza della Terra" - 40 min

60,00€

Routine Terra - 50 min

80,00€

Passeggiata lenta nel bosco con movimenti di incontro con la natura - 60 min

90,00€

Idroterapia zone corporee Terra

Pediluvi alternati caldi/freddi con impacco di fango

50,00€

Docciature fresche sacro e arti inferiori seguite da frizioni argillose

30 min

Arte Terapia Terra

Attività artistiche studiate per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Terra che nutrono stabilità, riflessione e ordine.

Visualizzazione Terra + CromoGrafia creativa - 20 min

45,00€

Visualizzazione Terra + Opera artistico-espressiva - 30 min

50,00€

Visualizzazione Terra + Canto-Danza terapia - 40 min

60,00€

DOMUS ACQUAE – CASA DELL'ACQUA

L'Acqua, che per la Medicina Tradizionale Europea e Mediterranea è in primo grado Fredda e in secondo grado Umida, può essere nutrita con massaggi, trattamenti e rituali all'interno della Domus Aquae, spazio che Palazzo BelVedere ha dedicato a questo Elemento.

A chi cerca la via per nutrire le Qualità **Freddo e Umido dell'Acqua** e, con esse, la capacità di prendersi cura, di creare morbidezza e di vivere con **ascolto e accoglienza**, proponiamo di valutare, insieme al Naturopata, quali tra i seguenti trattamenti sono più indicati per la propria specifica costituzione, per il momento che stiamo vivendo e per gli obiettivi che desideriamo raggiungere.



MASSAGGI

HOC

Hic Oleum Cibat:

questo olio nutre - intensità riequilibrante leggera

Massaggio ricco di ondulazioni con abbondante olio adatto per ammorbidire le rigidità e lasciarsi andare. Il massaggio Hoc termina con una stimolazione viscerale arricchita con l'aroma Freddo della miscela di oli essenziali BelVedere.

60,00€



40 min

CEU

Ceruleum Ex Unitate:

azzurro dall'unità - intensità riequilibrante media

Massaggio avvolgente ricco di manualità dolci e intense che, sommate agli stimoli cromatici del Blu e alla freschezza dei roll, favorisce il ripristino dell'equilibrio nutrendo quiete e profondità.

90,00€



60 min

ERO

Effectum Riguum Obtineo:

ottego un effetto bagnato - intensità riequilibrante forte

Massaggio Balsamico Acqua che, arricchito dall'effetto avvolgente e cullante del materassino ad acqua, aumenta l'intensità dello stimolo Freddo e Umido.



80 min

TRATTAMENTI

VIR

Vox Intra Rumores:

voce tra i rumori - intensità riequilibrante leggera

Suoni e vibrazioni come strumenti per far fluire ciò che è bloccato. La risonanza delle campane armoniche sommata a specifici vocalizzi generano, nel corpo e nella mente, un profondo rilassamento.



50,00€

30 min

AMO

Ad Maternam Originem:

verso l'origine materna - intensità riequilibrante media

Massaggio fetale e immersione blu con fiori di loto essiccati del lago Puccini e cristalli; la forma arrotondata della vasca è un ulteriore supporto nel lavoro con l'Elemento Acqua e la morbidezza.



60,00€

40 min

RITUS AQUAE (RITO DELL'ACQUA)

Nix

Neve

Percorso guidato all'interno della Domus Aquae, la casa dell'Acqua, studiato per percepire la propria fluidità interiore e nutrire l'adattabilità.



180,00€

90 min

Movimento Terapia Acqua

Studiata per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Acqua nutre fluidità, morbidezza e adattabilità.

Danza 'L'Armonia dell'Acqua' - 40 min

60,00€

Routine Acqua - 50 min

80,00€

Nuoto lento a rana a ritmo con una musica "acqua" - 60 min

90,00€

Idroterapia Zone Corporee Acqua

Docciature fresche parziali

Bagno floreale Blu



50,00€

30 min

Arte Terapia Acqua

Attività artistiche studiate per nutrire le Qualità e le direzioni dell'Elemento Acqua che nutrono adattabilità, morbidezza e accoglienza.

Visualizzazione Acqua + CromoGrafia creativa - 20 min

45,00€

Visualizzazione Acqua + Opera artistico-espressiva - 30 min

50,00€

Visualizzazione Acqua + Canto-Danza terapia - 40 min

60,00€

PALAZZO
BELVEDERE
HOTEL SPA & CITY RETREAT